

MÅNEDENS ÆTERISKE OLIE INSPIRATION

MÅNEDENS ÆTERISKE OLIE ER BERGAMOT

PLANTEDEL: SKRÆLLEN

EKSTRAKTIONSMETODE: KOLD PRESSET

AROMATISK BESKRIVELSE: CITRUS, KRYDRET, MED EN
UNDERTONE AF BLOMSTER

MÅ BRUGES: AROMATIC, TOPICAL, INTERNAL

DE BEDSTE RÅD

PSORIASIS:

FORTYND 1-2 DRÅBER REN OLIE MED BÆREROLIE OG PÅFØR DET BERØRTE
OMRÅDE, OFTE.

SORG:

INHALER FRA KUPPEDE HÆNDER ELLER DIFFUST.

APPETITTAB:

DRIK 1-2 DRÅBER I ET STORT GLAS VAND

AFHÆNGIGHED:

PÅFØR PÅ BUNDEN AF FØDDERNE ELLER DIFFUST.

ACNE:

PÅFØR EN LILLE MÆNGDE PÅ BERØRTE OMRÅDER. UNDGÅ SOL I 12 TIMER
EFTER.

SELVTILLID / SELVVÆRD:

PÅFØR OVER SAKRAL (NAVLE).

SØVNLØSHED:

BRUG 1 DRÅBE UNDER TUNGEN ELLER I VAND.



OLIENS VIRKNING:

OLIENS VIRKNING:

ANTIDEPRESSIVT MIDDEL, KARMINATIV (HINDRER
GAS I TARMEN), NEUROBESKYTTENDE,
BEROLIGENDE, HJÆLPER UROLIG MAVE
GOD TIL: HJERNESKADE, KOLIK, DEPRESSION,
SVAMPEPROBLEMER, IRRITABILITET, LAV ENERGI,
MUSKELKRAMPER, FEDTET HUD, STRESS



SPIRITUEL BRUG & VIRKNING

ESTERE SOM LINALYLACETAT I BERGAMOT GØR DET TIL
EN KRAFTIG BEROLIGENDE OLIE, PERFEKT TIL AT
REFLEKTERE OVER OG FORBINDE SIG TIL SIG SELV.
BERGAMOT LÆRER OS AT ELSKE OS SELV, UBETINGET.
DEN BRINGER OPTIMISME OG HÅB NED I CELLERNE.
OLIEN STÅR FOR SELVACCEPT OG SELVSikkerhed.
BERGAMOT STÅR FOR TRANSFORMATION AF FØLELSER OG
FORTVIVLELSE. DEN ELIMINERER SELVFORDØMMELSE OG
MANGLENDE SELVKÆRLIGHED.