



MODUL 5
HJERTE CHAKRA



HJERTE CHAKRA

HANDLER OM

- Ubetinget kærlighed
- Tillid
- Accept
- Fred
- Glæde
- Balance i kærlighed
- Sorg

PROBLEMER MED

- Hjertet
- Kredsløb
- Astma
- Allergier
- Lunger
- Øverste del af ryggen

FORSYNER ENERGI TIL

- Hjertet
- Kredsløbet
- Lunger
- Luftveje
- Skuldre
- Ribben
- Brystet
- Mellemgulv
- Spiserøret



HJERTE CHAKRA

OLIER TIL DETTE CHAKRA

Rose - Medfølelse, Guddommelig Kærlighed

Patchouli - Sorg

Geranium - Accept

Neroli - Depression

Balance - Ro i følelserne og styrkelse af jordforbindelsen

Magnolia - Medfølelse, Respekt, Kærlighed

Console - Trøst ved sorg

Peppermint - Åbner hjertet og selve chakraet

Arborvitae - Hjælper med at have tillid til livet, andre og dig selv

