



MODUL 4
SOLARPLEXUS CHAKRA



SOLARPLEXUS CHAKRA

HANDLER OM

- Følelser
- Personlighed
- Identitet
- Ego
- Magt over sig selv
- Center for følelser
- Selvværd
- Styrke

PROBLEMER MED

- Blodsukker
- Bugspytkirtel
- Overfølsomhed
- Spiseforstyrrelse
- Kvalme

FORSYNER ENERGI TIL

- Mave
- Tyndtarm
- Galdeblære
- Nyrer
- Lever
- Binyrer
- Milt
- Bugspytkirtel
- Ryggens midte



SOLARPLEXUS CHAKRA

OLIER TIL DETTE CHAKRA

Thyme - Personlig styrke

Melissa / Citron Melisse - Frygt

Helichrysum - Chock

Basil - Binyrene

Lemon / Citron - Fokusering

Bergamot - Glæde, selvtillid, Selvværd, Optimisme

CitrusBliss - Tage imod dagens udfordringer

Lemongrass - Udrensende på blokering af følelser

Ginger / Ingefær - Fjerne følelser af Skyld og Skam, være tilstede i livet

