

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

Plantedel: Blomst, blad

Udtrækningsmetode: Dampdestillation

Aromatisk beskrivelse: Urteagtig

Vigtigste kemiske komponenter: 1,8-Cineole, alpha-pinene, kamfer

PRIMÆRE FORDELE

- Aromatisk, urteagtig smagstilsætning til mad
- Opløftende for sanserne med en energigivende duft

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Varenummer: 60204694

PRODUKTBESKRIVELSE

Rosmarin er en aromatisk, stedsegrøn busk, hvis blade ofte bruges som smagstilsætning i fødevarer så som, svinekød, stegt lam, kylling og kalkun. Udover sine kulinariske egenskaber har Rosmarin mange fordele; Busken blev betragtet som hellig af de antikke græske, romerske, egyptiske og hebraiske kulturer. Rosmarins urteagtige og energigivende duft bruges ofte i aroma og massage terapi.

ANVENDELSER

- Tilsæt 1 dråbe Rosmarin æterisk olie til dine yndlingsretter for en ekstra smagsoplevelse.
- Bland rosmarin æterisk olie med lidt massageolie og brug blandingen til en lækker aromatisk massage.

BRUGSANVISNING

Diffuser: Brug tre til fire dråber i din foretrukne forstøver.

Indvortes brug: Brug 1 dråbe pr. 125 ml væske.

Udvortes brug: Til massage, Bland 5 dråber med 10 ml bæreeolie (F.eks. mandelolie, babyolie, massageolie eller anden neutral olie). I badet, Bland 5 dråber med 5 ml bæreeolie. Til parfumering blandes 1 dråbe med 10 dråber bæreeolie.

ADVARSLER

Mulig hudfølsomhed. Opbevares utilgængelig for børn. Hvis du er gravid, ammer eller under lægebehandling, skal du kontakte din læge inden brug. Undgå kontakt med øjne, indre ører og følsomme områder.

