

# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



dōTERRA | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Æteriske Olieblandinger til børn



7 eksklusive  
Olieblandinger  
til børn

## Ebog om 7 eksklusive Æteriske olieblandinger til børn

af Anabella Rerup © anabella.dk 2020

1. udgave, 1. oplag

Forfatter: Anabella Rerup, [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)

Grafisk tilrettelæggelse: Anabella Rerup

Foto: Anabella, dōTERRA mf.

Kopiering fra denne e-bog er ikke tilladt, medmindre der er indgået aftale med Anabella Rerup, men kun inden for de i aftalen nævnte rammer. Institutioner og virksomheder, der ikke har indgået aftale om kopiering, skal ved ønske om kopiering henvende sig til [anabella.dk](http://anabella.dk). Øvrig kopiering eller afskrift fra bogen er ikke tilladt, jævnfør lov om ophavsret. Kortere citater er tilladt til brug i forbindelse med anmeldelser.

Disclaimer:

Indholdet i ebogen er ikke beregnet til at erstatte professionel lægelig rådgivning eller behandling. Ej heller er indholdet beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom eller medicinsk tilstand.

Anabella Rerup opfordrer dig til at søge råd hos en kvalificeret professionel for enhver helbredsmæssig tvivl eller bekymring.



# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



dōTERRA | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Hvad er æteriske olier

Æteriske olier er naturlige aromatiske forbindelser, der findes i frø, bark, stilke, rødder, blomster og andre plantedele. De kan både være dejlige og kraftige duftende. Hvis du nogensinde har nydt duften af en rose, en gåtur langs en mark med lavendler eller duften af friskskåret mynte, har du oplevet de aromatiske egenskaber af æteriske olier. Æteriske olier kan løfte stemningen, berolige sanserne og fremkalde stærke følelsesmæssige reaktioner. Brugen af æteriske olier rækker dog langt ud over deres tiltrækkende duft.

## Anvendelse af æteriske olier

### Diffusion

Den æteriske olie kan diffuses eller indåndes direkte, for en stimulerende aromatisk oplevelse. Aromatisk brug af olier, kan hjælpe med at forbedre humør og rense luften for uønskede lugte.

### Udvortes

Æteriske olier absorberes nemt gennem huden og kan benyttes sikkert. Udvortes enten alene eller med andre æteriske olier eller bæreoiler.

### Smagsgiver til mad

Æteriske olier kan også benyttes internt, for at understøtte en række forskellige sundhedsmæssige fordele. Disse interne olier kan benyttes som kosttilskud, ved at komme dem i vegetabiliske kapsler eller tilføje dem til forskellige madopskrifter

## CPTG Certified Pure Tested Grade™

### Certificeret Testet Renhedsgrad

dōTERRA™ CPTG Certified Pure Tested Grade æteriske olier er rene, naturlige, aromatiske forbindelser, som er omhyggeligt ekstraheret fra planter. De indeholder ikke fyldstoffer eller kunstige ingredienser, som vil fortynde deres aktive egenskaber, og er fri for forurenende stoffer eller andre kemiske rester.

### Æteriske olier er sikre fra naturens hånd, og har ingen bivirkninger, når de anvendes som anvist.

Olierne er dog stærkt koncentreret og bør bruges med omhu. Sørg for kun at bruge rene æteriske olier og følg alle advarsler og instruktioner på etiketten.

Æteriske olier bør aldrig bruges i øjnene eller i øregangen. Hvis der opstår rødme eller irritation ved anvendelsen af æteriske olier på huden, så påfør en vegetabilisk olie, f.eks. fraktioneret kokosolie, på det berørte område - vand fortynder ikke æteriske olier.

Hvis du er gravid eller under lægebehandling, så kontakt din læge, inden du bruger æteriske olier.





# Anabella Rerup

W W W . A N A B E L L A . D K



dōTERRA<sup>®</sup> | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST

Børne kollektionen er en samling på 6 Æteriske olieblandinger, der er særligt sammensat til børn og unge mennesker. Sættet blev tilgængelig i Europa i foråret 2019.

Du kan købe olierne som et helt sæt eller individuelt!

De seks forskellige olieblandinger, fokuserer på tre områder: Krop, sind & hjerte.

## Børnekollektion indeholder de følgende olier:

- Thinker™
- Calmer™
- Stronger™
- Rescuer™
- Steady™
- Brave™
- Tamer™ \*NYHED – fra Maj 2020\*



Når olierne købes som et sæt, får du hætter til hver flaske med en karabinhage lås på, som matcher farverne på flaskerne.

Så kan de hæge på skoletasken eller i et sæt nøgler.

Derudover følger et lille sæt forklarings kort med samt en taske til at opbevare olierne i.



## Kontakt Information

Anabella Rerup, dōTERRA ID 6643461

Haspekrogen 17, 2880 Bagsværd

Mobil: +45 27280997

Email: [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk)

Website: [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)





# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



dōTERRA<sup>®</sup> | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Thinker™ Focus Blend

Thinker hjælper med at skabe et støttende og positivt miljø til at arbejde og til undervisning.

### Primære fordele:

- Hjælper barnet med at forhindre en mental distraktion
- Hjælper med til at skabe en følelse af opmærksomhed og fuld fokus
- Hjælper med at reducere følelser af mental stress og overbelastning
- Ingredienser: Vetiver, Peppermint, Clementine and Rosemary i en base af Fractionated Coconut Oil



## Calmer™ Restful Blend

Når det er sengetid, skal du rulle Calmer på bunden af dine fødder og på dine håndled. Klatre ind i sengen og tage en dyb og lang indånding, for at lade dit sind og dine tanker hvile.

### Primære fordele:

- Skaber en afslappende atmosfære ved sengetid
- Afslappende og positiv aroma og duft
- Skaber et beroligende miljø
- Ingredienser: Lavendel, Cananga, Buddha Wood og Romersk Kamille æteriske olier i en base af fraktioneret kokosnøddeolie

### Kontakt Information

Anabella Rerup, doTERRA ID 6643461  
Haspekrogen 17, 2880 Bagsværd  
Mobil: +45 27280997  
Email: [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk)  
Website: [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)





# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



doTERRA<sup>®</sup> | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Stronger™ Protective Blend

Brug Stronger på bagsiden af din nakke eller under dine fødder, for et ekstra boost eller til beskyttelse, når du ikke føler dig på toppen.

### Primære fordele:

- Fremmer følelser af velvære og vitalitet
- Virker god mod hudirritationer
- fremmer positive følelser i tider med travlhed og stress
- Ingredienser: Cedarwood, Litsea, Frankincense og Rose i en base af fraktioneret kokosnøddeolie



## Rescuer™ Soothing Blend

Efter at have løbet, hoppet og spillet, gnid Rescuer, på dine ben, fødder eller ryg for at lindre din aktive krop.

### Primære fordele:

- Brug som en del af en spændings og aflastende massage
- Beroligende for sindet, kroppen og for huden
- Skaber en kølende oplevelse, når den anvendes topisk (direkte på huden)
- Ingredienser: Copaiba, Lavendel, Spearmint og Zanthoxylum æteriske olier, i en base af fraktioneret kokosnøddeolie.

### Kontakt Information

Anabella Rerup, doTERRA ID 6643461  
Haspekrogen 17, 2880 Bagsværd  
Mobil: +45 27280997  
Email: [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk)  
Website: [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)



# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



doTERRA<sup>®</sup> | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Steady™ Grounding Blend

Til daglig centrering eller til tidspunkter, hvor du føler dig nervøs eller ængstelig, gnid Steady på din nakke og håndled, for at berolige og trøste dine følelser.

### Primære fordele:

- Fremkalder en rolig og afbalanceret stemning
- Fremmer følelser af afslapning og ro

Ingredienser: Amyris, Balsam Fir, Koriander og Magnolia i en base med fraktioneret kokosnøddeolie



## Brave™ Courage Blend

Før du skal ud i nye udfordringer eller har en dag med mange forskellige situationer og stunder, eller bare for at starte din dag godt op, skal du rulle Brave på bagsiden af nakken, på maven eller fødderne, for en følelse af mod og selvtillid.

### Primære fordele:

- Energigivende og styrkende for sanserne
- Fordelagtigt med positive bekræftelser i stressede situationer
- Skaber en selvsikker og modig stemning

Ingredienser: Vild appelsin, Amyris, Osmanthus og Kanel i en base med fraktioneret kokosnøddeolie

### Kontakt Information

Anabella Rerup, doTERRA ID 6643461  
Haspekrogen 17, 2880 Bagsværd  
Mobil: +45 27280997  
Email: [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk)  
Website: [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)



# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



doTERRA<sup>®</sup> | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Tamer™ Digestive Blend

Den unikke kombination af æteriske olier i Tamer Digestive Blend, der er lavet til børn i alle aldre, beroliger og køler, mens den giver en behagelig, universelt tiltalende aroma og duft.

### Primære fordele:

- Beroligende aroma der kan lette virkningen af køresyge
  - Giver en beroligende effekt på mavesmerter eller ved en rolig mave massage
- Ingredienser: Spearmint, japansk pebermynte, ingefær, sort peber og persillefrø i en base med fraktioneret kokosnøddeolie



## Fractionated Coconut Olie

Bæreolier er gode at arbejde med, både for at fortynde de æteriske olier, så de holder længere og så de ikke giver udslæt på huden. Bæreolien kan også bruges til massage.

Hvis du bruger rene æteriske olier til børn, der ikke allerede er blandet op, skal du altid fortynde dem med en bæreolie.

Der findes mange gode bæreolier, så som Jojobaolie, Mandelolie og Abrikosolie.

Jeg anbefaler doTERRAs fraktionerede kokosolie, fordi den er flydende (uanset temperatur), den absorberes let i huden og så er den uden duft, så de naturlige æteriske oliers egen duft kan virke.

### Kontakt Information

Anabella Rerup, doTERRA ID 6643461  
Haspekrogen 17, 2880 Bagsværd  
Mobil: +45 27280997  
Email: [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk)  
Website: [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)





# Anabella Rerup

WWW.ANABELLA.DK



doTERRA<sup>®</sup> | ESSENTIAL OIL  
CERTIFIED | SPECIALIST



## Hvad så nu? Mangler du nogle olier til at støtte dig selv?

Alle doTERRAs æteriske olier kan købes igennem min forretning.

Du skriver en mail til [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk) og bestiller de olier du gerne vil have.

Skriv 'bestilling af olier' i emne feltet på mailen.

Husk dit fulde navn, adresse, postnr + by, telefonnummer, mailadresse, samt hvilke olier du vil købe.

Oliernes priser er ikke nævnt her, fordi priserne ofte rettes til. Wild Orange er en forholdsvis billig olie, fordi den er så let at dyrke og høste. Rosen olien er en af de aller dyreste olier, fordi der skal så mange tusinder blomster til, blot for lave en lille 5 ml flaske.

## JEG VIL SELV KUNNE BESTILLE MINE OLIER

Ønsker du selv at blive medlem af doTERRAs og få -25% rabat på alle de ætersike olier, kosttilskud og plejeprodukter, så er du kun få klik fra at kunne komme i gang.

Jeg vil gerne hjælpe dig i gang.

Ring til mig på 27280997, så ordner vi det med det samme.

Mit enroller og doTERRA ID nr er 6643461. Det skal du bruge når du skal oprettes.

Når du bliver medlem i mit Team, hjælper jeg dig i gang med at bruge dine olier. Jeg giver dig kvit og frit adgang til 15 videoer i en lukket Facebook gruppe, hvor jeg gennemgår alt om olierne fra doTERRAs husapotek, samt giver dig viden om hvordan olierne er lavet.

## Kontakt Information

Anabella Rerup, doTERRA ID 6643461

Haspekrogen 17, 2880 Bagsværd

Mobil: +45 27280997

Email: [hej@anabella.dk](mailto:hej@anabella.dk)

Website: [www.anabella.dk](http://www.anabella.dk)

